

素材本来のおいしさと体にやさしい健康志向を提案いたします。

合成保存料  
不使用

合成着色料  
不使用

化学調味料  
不使用

山形のお米「つや姫」  
100%使用!

## おいしい焼魚弁当

「まごはやさしい」の食材を組合せました

「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、  
マグネシウムといった必須栄養素が  
バランス良く摂れるといわれる食材の  
組合せの頭文字を並べた言葉です。  
「まごはやさしい」食事は体に  
必要な栄養をバランス良く、  
体に負担をかけずに摂取できる  
理想の食事です。

- ま … 豆類
- ご … ごま
- は … わかめなどの海藻類
- や … 野菜類
- さ … 魚
- しい … 椎茸などのきのこ類
- い … いも類

## 季節弁当

旬の味をお楽しみ下さい



季節  
限定

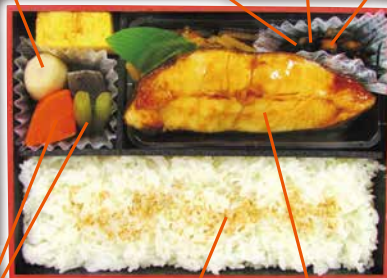
梅の風味が  
初夏の訪れを感じる  
さっぱりとした  
炊込みごはんです。

### 【453kcal】 わらびと梅じゃこごはん弁当

- 内容：わらびと梅じゃこの炊込みご飯、サーモントラウト酒肴焼、  
煮物（竹の子、にんじん、こんにゃく、その他）、玉子焼、小松菜のお浸し
- サイズ：170mm×115mm×35mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さけ・さば・大豆・ごま]

香ばしい照焼のたれに  
脂の乗ったかれいが良く合います。

い 里芋    は(海藻) ひじき    し 椎茸    ま 大豆



や ふき・人参等    ご 白ごま    さ きれい照焼

### 【660kcal】 きれい照焼弁当

- 内容：白飯（白ごま）、からすがれい照焼、煮物（里いも、にんじん、こんにゃく、その他）、  
玉子焼、きんぴらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：212mm×151mm×48mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・ごま]

生姜風味のあさりの  
炊込みご飯に、  
わらびや人参等の野菜、  
薄味に味付けたあさを  
トッピングしました。

### 【444kcal】 生姜が香る深川飯

- 内容：あさりと牛蒡の炊込みご飯、野菜煮（ねぎ、わらび、にんじん、その他）、あさり煮、  
煮物（椎茸、にんじん、ふき）、玉子焼、煮豆、付合せ
- サイズ：197mm×121mm×33mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆]

本当においしい焼魚弁当を味わいたい方へ  
おすすめしたいお弁当です。

# 焼魚弁当

おいしい

ご案内



※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。  
※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。