

「まごはやさしい」の食材を組合せました

# おいしい焼魚弁当

「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、  
マグネシウムといった必須栄養素が  
バランス良く摂れるといわれる食材の  
組合せの頭文字を並べた言葉です。  
「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養を  
バランス良く、体に負担をかけずに  
摂取できる理想の食事です。

- ま … 豆類
- ご … ごま
- は … わかめなどの海藻類
- や … 野菜類
- さ … 魚
- し … 椎茸などのきのこ類
- い … いも類

素材本来のおいしさと  
体によさしい健康志向を  
提案いたします。

合成保存料  
不使用

合成着色料  
不使用

化学調味料  
不使用

山形のお米  
「つや姫」  
100%使用!

旬の味をお楽しみ下さい

# 季節弁当



季節  
限定

カリッと揚げたさんまの竜田揚げに  
甘めのタレが絡んだ季節限定の一品です。

## 584kcal さんま竜田井

- 内容：白飯、さんま竜田揚、煮物(かぼちゃ、こんにゃく、ふき、その他)、  
錦糸玉子、ひじき当座煮、付合せ
  - サイズ：207mm×110mm×35mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・ごま]



香ばしい照焼のたれに  
脂の乗ったかれいが良く合います。

## 748kcal かれい照焼弁当

- 内容：白飯(白ごま)、からすがれい照焼、煮物(がんもどき、  
里いも、椎茸、その他)、玉子焼、さんびらごぼう、ひじき当座煮
  - サイズ：229mm×195mm×48mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・やまいも・ごま]

おいしい

# 焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を  
味わいたい方へ  
おすすめしたいお弁当です。

ご案内



※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。  
※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。