



素材本来のおいしさ
体にやさしい健康志向を
提案いたします。

合成保存料
不使用

合成着色料
不使用

化学調味料
不使用

山形のお米
「つや姫」
100%使用!

「まごはやさしい」の食材を組合せました

おいしい焼魚弁当

「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、
マグネシウムといった必須栄養素が
バランス良く摂れるといわれる食材の
組合せの頭文字を並べた言葉です。
「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養を
バランス良く、体に負担をかけずに
摂取できる理想の食事です。

- ま … 豆類
- ご … ごま
- は … わかめなどの海藻類
- や … 野菜類
- さ … 魚
- し … 椎茸などのきのこ類
- い … いも類



おいしい

焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を
味わいたい方へ
おすすめしたいお弁当です。

旬の味をお楽しみ下さい

季節弁当



季節
限定

鯛とたこの二種類の炊込みご飯やさばの南蛮漬けなど、
初夏らしい彩りの食材を少量ずつ詰め合わせました。

495kcal 季節弁当「新緑」

- 内容：たこ炊込みご飯、空豆と鯛の炊込みご飯、煮物(里いも、にんじん、こんにゃく、その他)、
さわら塩麴焼、湯葉がんも枝豆あん、さば竜田南蛮、玉子焼、大福餅、えび塩焼、
ひじき当座煮、わらびのお浸し、柚子香こんにゃく、付合せ
- サイズ：195mm×195mm×33mm
- [特定原材料等：小麦・卵・えび・さば・大豆]



香ばしい照焼のたれに
脂の乗ったきれいが良く合います。

730kcal きれい照焼弁当

- 内容：白飯(白ごま)、からすがれい照焼、煮物(がんもどき、里いも、椎茸、その他)、
玉子焼、きんぴらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：229mm×195mm×48mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・やまいも・ごま]

※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。
※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。

ご案内

