

「まごはやさしい」の食材を組合せました

# おいしい焼魚弁当

## 「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、マグネシウムといった必須栄養素がバランス良く摂れるといわれる食材の組合せの頭文字を並べた言葉です。「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養をバランス良く、体に負担をかけずに摂取できる理想の食事です。

- ま … 豆類
- ご … ごま
- は … わかめなどの海藻類
- や … 野菜類
- さ … 魚
- し … 椎茸などのきのこ類
- い … いも類

素材本来のおいしさ  
体いやすい健康志向を  
提案いたします。

合成保存料  
不使用

合成着色料  
不使用

化学調味料  
不使用

山形のお米  
「つや姫」  
100%使用!

旬の味をお楽しみ下さい

## 季節弁当



季節  
限定

季節限定の二種類のごはんなど、冬の味わいを少量ずつ詰め合わせました。焼魚は柚子の風味が香る、金目鯛の西京柚子味噌焼が入ります。

### 480kcal 季節弁当「冬晴」

- 内容：かにめし、いか炊込みご飯、煮物（里いも、にんじん、こんにやく、その他）、金目鯛西京柚子味噌焼、湯葉がんと帆立さのこあんかけ、大根煮、玉子焼、大学いも、ひじき当座煮、漬物、わらび餅、付合せ
- サイズ：195mm×195mm×33mm
- [特定原材料等：小麦・卵・かに・いか・さば・大豆・ごま]



香ばしい照焼のたれに脂の乗ったかれいが良く合います。

### 730kcal かれい照焼弁当

- 内容：白飯（白ごま）、からすがれい照焼、煮物（がんもどき、里いも、椎茸、その他）、玉子焼、きんぴらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：229mm×195mm×48mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・やまいも・ごま]

※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。

おいしい

# 焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を  
味わいたい方へ  
おすすめしたいお弁当です。

ご案内

