

素材本来のおいしさ
体いやすい健康志向を
提案いたします。

合成保存料
不使用

合成着色料
不使用

化学調味料
不使用

山形のお米
「つや姫」
100%使用!

「まごはやさしい」の食材を組合せました

おいしい焼魚弁当

「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、
マグネシウムといった必須栄養素が
バランス良く摂れるといわれる食材の
組合せの頭文字を並べた言葉です。
「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養を
バランス良く、体に負担をかけずに
摂取できる理想の食事です。

ま … 豆類
ご … ごま
は … わかめなどの海藻類
や … 野菜類
さ … 魚
し … 椎茸などのきのこ類
い … いも類

旬の味をお楽しみ下さい

季節弁当



季節
限定

491kcal 鮎めし弁当

- 内容：鮎めし、真鯛塩焼、玉子焼、煮物(にんじん、こんにゃく、ふき)、
ひじき当座煮、付合せ
- サイズ：197mm×121mm×39mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆]

真鯛と銀ひらすの2種類を炊き込んだ鮎めしは、
お魚の旨みがしっかりと味わえる一品です。

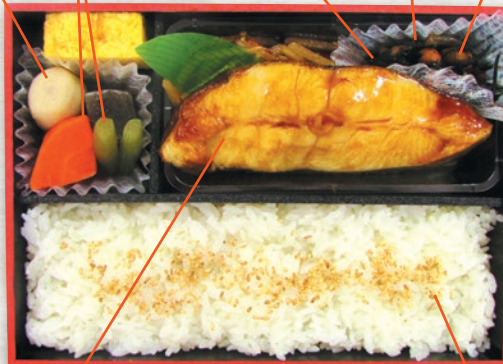


455kcal 山椒香る穴子飯

- 内容：牛蒡と山椒の炊込みご飯、煮穴子、煮物(椎茸、にんじん、ふき)、
錦糸玉子、柚子香こんにゃく(酢の物)、付合せ
- サイズ：207mm×110mm×35mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆]

山椒を効かせた醤油ベースの牛蒡のごはんは、
天然の煮穴子を乗せた季節限定の一品です。

い 里芋 や ふき・人参等 は(海藻) ひじき し 椎茸 ま 大豆



さ かまい照焼

ご 白ごま

香ばしい照焼のたれに
脂の乗ったかまいが良く合います。

660kcal かまい照焼弁当

- 内容：白飯(白ごま)、からすがまい照焼、煮物(里いも、にんじん、
こんにゃく、その他)、玉子焼、さんびらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：212mm×151mm×48mm
- [特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・ごま]

※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。
※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。

おいしい

焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を
味わいたい方へ
おすすめしたいお弁当です。

ご案内

