

「まごはやさしい」の食材を組合せました

# おいしい焼魚弁当

## 「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、マグネシウムといった必須栄養素がバランス良く摂れるといわれる食材の組合せの頭文字を並べた言葉です。「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養をバランス良く、体に負担をかけずに摂取できる理想の食事です。

- ま … 豆類
- ご … ごま
- は … わかめなどの海藻類
- や … 野菜類
- さ … 魚
- し … 椎茸などのきのこ類
- い … いも類



香ばしい照焼のたれに脂の乗ったかれいが良く合います。

## 748kcal かれい照焼弁当

- 内容：白飯(白ごま)、からすがれい照焼、煮物(がんもどき、里いも、椎茸、その他)、玉子焼、さんぴらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：229mm×195mm×48mm
- 【特定原材料等：小麦・卵・そば・大豆・やまいも・ごま】

※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。

素材本来のおいしさ  
体によさしい健康志向を  
提案いたします。

合成保存料  
不使用

合成着色料  
不使用

化学調味料  
不使用

山形のお米  
「つや姫」  
100%使用!

旬の味をお楽しみ下さい

# 季節弁当



季節  
限定

ちらし寿司等彩り豊かな食材を少量ずつ詰合せました。  
お花見等にもおすすめの一品です。

## 492kcal 季節弁当「春」

- 内容：桜えびと竹の子の炊込みご飯、ちらし寿司、煮物(竹の子、里いも、椎茸、その他)、さくら西京焼、湯葉がんもどきの桜えびあんかけ、玉子焼、菜の花の豆腐寄せ、えび塩焼、あさり煮、わらびのお浸し、柚子香こんにゃく、錦糸玉子、和菓子、付合せ
- サイズ：195mm×195mm×33mm
- 【特定原材料等：小麦・卵・乳成分・えび・そば・大豆】

おいしい

# 焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を  
味わいたい方へ  
おすすめしたいお弁当です。

ご案内

