

「まごはやさしい」の食材を組合せました

おいしい焼魚弁当

素材本来のおいしさ
体いやすい健康志向を
提案いたします。

合成保存料
不使用

合成着色料
不使用

化学調味料
不使用

山形のお米
「つや姫」
100%使用!

「まごはやさしい」

ビタミン、ミネラル、カルシウム、
マグネシウムといった必須栄養素が
バランス良く摂れるといわれる食材の
組合せの頭文字を並べた言葉です。
「まごはやさしい」食事は体に必要な栄養を
バランス良く、体に負担をかけずに
摂取できる理想の食事です。

ま … 豆類
ご … ごま
は … わかめなどの海藻類
や … 野菜類
さ … 魚
し … 椎茸などのきのこ類
い … いも類

おいしい

焼魚弁当

本当においしい焼魚弁当を
味わいたい方へ
おすすめしたいお弁当です。

旬の味をお楽しみ下さい

季節弁当



ご案内

季節
限定

季節限定の二種類のごはんや秋鮭の塩麹焼など、
秋の彩りと味わいを少量ずつ詰めました。

514kcal 季節弁当「紅葉」

- 内容：栗ご飯、きのこ炊込みご飯、煮物（かぼちゃ、里いも、椎茸、その他）、
秋鮭塩麹焼、湯葉がんときのこあんかけ、玉子焼、さつまいも煮、みたらし大福、
かぼちゃの豆腐寄せ、ひじき当座煮、柚子香こんにゃく、漬物、煮豆、付合せ
- サイズ：195mm×195mm×33mm
【特定原材料等：小麦・卵・さけ・さば・大豆・ごま】

香ばしい照焼のたれに
脂の乗ったきれいが良く合います。

730kcal きれい照焼弁当

- 内容：白飯（白ごま）、からすがれい照焼、煮物（がんもどき、里いも、椎茸、その他）、
玉子焼、きんぴらごぼう、ひじき当座煮
- サイズ：229mm×195mm×48mm
【特定原材料等：小麦・卵・さば・大豆・やまいも・ごま】

※お渡し日の3日前午前中までにご予約下さい。※配達につきましては販売員にご相談下さい。
※季節により、料理の内容・特定原材料・価格等が異なる場合がございますので、ご了承下さい。

